



ZILLERTALER LEBENSFREUDE
★ ★ ☆ ★ ★
KOHLERHOF
AKTIV • WELLNESS • SPA

IHR
KRAFTPLATZ
IN DEN
ZILLERTALER
ALPEN



WELLNESS
ANGEBOTE

Eine der schönsten
Gaben, die wir
uns selbst machen
können,
ist Zeit für
uns zu reservieren,
um uns zu erholen.



John F. Kennedy



LIEBE GÄSTE!

Herzlich willkommen
in der „Kohlerhof Wellness-
und Beautyoase“.

Schönheitserlebnisse die unter
die Haut gehen.

Jeder stellt sich einmal die Frage,
nehme ich mir genug Zeit für mich?
Bei uns haben Sie die Möglichkeit,
sich diese Zeit zu nehmen.
Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer
Seele eine erholsame Auszeit!

WIR, das Team der „Kohlerhof
Wellness- und Beautyoase“
und die Familie Heim, freuen
uns Sie begrüßen zu dürfen.

WELLNESS-ETIKETTE

CHECK IN

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Bei Verspätungen bitten wir um Verständnis, wenn Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt wird.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Informieren Sie uns bitte über eventuelle medizinische Besonderheiten oder Allergien, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

SCHWANGERSCHAFT

Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie während der Schwangerschaft genießen können.

SAUNA

Saunatücher liegen in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Unser Saunabereich ist ein Nacktbereich. Die Saunen sind daher ohne Badebekleidung zu betreten. Wir bitten Sie, dies zu respektieren. Zugang zu den Saunen ab dem 16. Lebensjahr.

ÖFFNUNGSZEITEN & BUCHUNG

- HALLENBAD von 07:00 bis 22:00 Uhr
- ALPENSAUNA von 14:00 bis 22:00 Uhr
- BEAUTYCENTER von 09:00 bis 19:00 Uhr
- AUSSENPOOL (*Adults only*)

Juni bis September ab 11:00 Uhr außer Mo / Do ab 14:00 Uhr
Mai bis Oktober ab 14:00 Uhr

Massage- & Wellnessbehandlungen sind auch für externe Gäste buchbar.

Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter + 43 52 88 62962 oder per Mail unter info@kohlerhof.com entgegen.



■ MASSAGEN



Happy Face

Happy Face ist eine Möglichkeit, durch einfühlsame Berührung Tiefenentspannung und Regeneration an Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Durch die sanfte, aber tiefgreifende Fingertechnik und den speziellen Behandlungsablauf an Kopf, Hals, Nacken und Dekolleté werden wichtige Energiepunkte stimuliert. Diese Energiebahnen (Meridiane) sind mit allen Systemen des Körpers verbunden. Angespannte Gesichtszüge werden gelockert und Falten geglättet. Die individuelle Behandlung wirkt wie ein natürliches Gesichtslifting. Sie werden aber vor allem feststellen, dass Sie sich besser fühlen, tiefer atmen und über mehr Gelassenheit und Energie verfügen.

50 Minuten € 80,-

Honigmassage

Lust auf eine regenerierende Honigmassage?

Die erwiesene Kraft des Bienenhonigs wirkt bei dieser Massage direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Gifte und Schlackenstoffe werden tief aus dem Gewebe gezogen und der ganze Körper wird stark belebt. Bei Unruhezuständen, Verspannungen oder Erschöpfung in Folge von Stress, im Alter oder bei Erkrankungen wirkt sie hervorragend und stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Die Honigmassage gibt Ihnen ein unheimliches Gefühl von Reinheit und Leichtigkeit.

50 Minuten € 80,-



■ MASSAGEN



Klassische Massage

Die manuelle Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen und für Körper und Seele gleich wohltuend. Durch die mechanische und thermische Einwirkung wird die Muskulatur gelockert, der Blut- und Lymphfluss gefördert und somit Verspannungen gelöst.

25 Minuten € 45,-
50 Minuten € 80,-

Breuss Massage

Die Massage nach Rudolph Breuss, einem österreichischen Therapeuten, ist eine feinfühligere, aber kräftige Rückenmassage, die durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann.

Insbesondere bei Bandscheibenleiden ist die Breuss Massage sehr wirkungsvoll.

25 Minuten € 45,-

Sportmassage

Massage speziell nach körperlicher Belastung; fördert die Regeneration.

25 Minuten € 45,-

Schultermassage

Durch spezielle Handgriffe und Körperlagerungen werden gezielt oberer Rücken, Schulter, Nacken und Kiefer behandelt.

25 Minuten € 45,-

Aromaölmassage

Klassische Massage mit speziellen Ölmischungen.

25 Minuten € 45,-
50 Minuten € 80,-

Fußreflexzonenmassage

An unseren Füßen spiegelt sich unser gesamter Körper wider. Durch die Fußreflexzonenbehandlung kann man sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren und beruhigen bzw. Schmerzen lindern.

45 Minuten € 70,-

Vitalmassage

Belebende Massage mit Tiroler Steinöl.

50 Minuten € 80,-

Kid's Massage

Ganzkörpermassage für Kinder

20 Minuten € 30,-

■ MASSAGEN



Lymphdrainage

Durch die Lymphdrainage wird die Lymphflüssigkeit schneller und vermehrt zu den Hauptlymphknoten gepumpt. Über die Lymphkanäle findet die Reinigung des Körpers von Stoffwechselabbauprodukten statt. Lymphdrainage hilft also bei Ödemen, Flüssigkeitsansammlungen oder Muskelverspannungen. Sie wirkt ebenso entspannend und beruhigend.

25 Minuten € 45,-
50 Minuten € 80,-

Ohrenkerzenbehandlung

Diese Methode stammt von den Indianern, um das Ohr zu reinigen und zu durchbluten. Eben so wird der Druck von Stirn und Nasennebenhöhlen entzogen, deshalb ist diese Behandlung sehr wirkungsvoll bei Hördefizit, Erkältungen, Kopfschmerzen und Wetterfühligkeit.

20 Minuten € 40,-



Klangschalen Massage

Die Schwingungen der Klangschalen breiten sich über den Körper aus. Spannungen lösen sich, selbstheilende Kräfte werden aktiviert und Energien werden frei.

45 Minuten € 80,-

Hot Stone Therapie

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Massage) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

50 Minuten € 90,-

Ayurveda Ganzkörperbehandlung

Ihr Körper wird in gleichmäßigem Rhythmus mit individuell auf Sie abgestimmten warmen Ölen eingesalbt. Eine Ayurveda Massage fördert tiefe Entspannung und körperliche Regeneration. Sie hilft Körper Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

75 Minuten € 125,-



■ BÄDER, PACKUNGEN & PEELINGS



Ganzkörperpeeling mit Bad

Beim Peeling werden überschüssige Hautschüppchen abtransportiert und die Durchblutung gefördert. Die Haut wird sofort geschmeidiger und glatter. Und anschließend können Sie noch in einer unserer Badewannen relaxen.

55 Minuten € 85,-

Zirben- oder Bierbad

Im Zirben- oder Bierbad, wahlweise begleitet von einem Glas Sekt oder Bier. Dazu servieren wir Früchte der Saison oder Nüsse.

Einzelbad / 60 Minuten € 75,-

Doppelbad / 60 Minuten € 85,-

Vinotherapie

Bei der Weintherapie, wird die Kraft der Traube genutzt, um Schönheit und Gesundheit zu fördern. Dabei birgt die Weintherapie zahlreiche besondere Eigenschaften: Regt den Fettstoffwechsel an, fördert die Durchblutung und stärkt den Kreislauf sowie das Immunsystem. Außerdem ist die Weintherapie ein wahrer Jungbrunnen, denn die in der Traube enthaltenen Wirkstoffe sind eine wahre Wunderwaffe gegen Falten und die Alterung der Haut.

- inklusive
- Zucker-Weinpeeling
 - eine Flasche Wein
 - eine Käseplatte

70 Minuten € 120,-

Kaiser & Kaiserin Bad

Entspannungsbad mit Rosenöl verfeinert, dazu servieren wir eine Flasche Sekt, ausgewählte Pralinen und Früchte der Saison.

Für 2 Personen / 60 Minuten € 105,-

KOSMETIK

GESICHTSBEHANDLUNGEN



Kohlerhof Gesichtsbehandlung

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit unserer Kohlerhof Gesichtsbehandlung, die individuell auf Ihren Hauttyp angepasst wird. Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie ein strahlendes Hautbild.

60 Minuten € 80,-

Soin Hydro Global (FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG)

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung mit Peeling, erfrischender Algenmodellage und Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

75 Minuten € 115,-

Soin D-Tox (REINIGUNGSBEHANDLUNG)

Mit D-Tox Effekt tiefenwirksam gereinigt für einen sichtbar klaren, strahlenden Teint. Verfeinert die Poren und entfernt Unreinheiten.

75 Minuten € 115,-

Soin Lumin Eclat (AUSSTRAHLUNGSBEHANDLUNG)

Diese Behandlung belebt müde Haut sofort. Schenkt eine jugendliche Ausstrahlung und verfeinert den Teint. So wirksam wie eine erholsame Nacht in nur 75 Minuten.

75 Minuten € 115,-

Soin Mille Luxus (ANTI-AGING BEHANDLUNG)

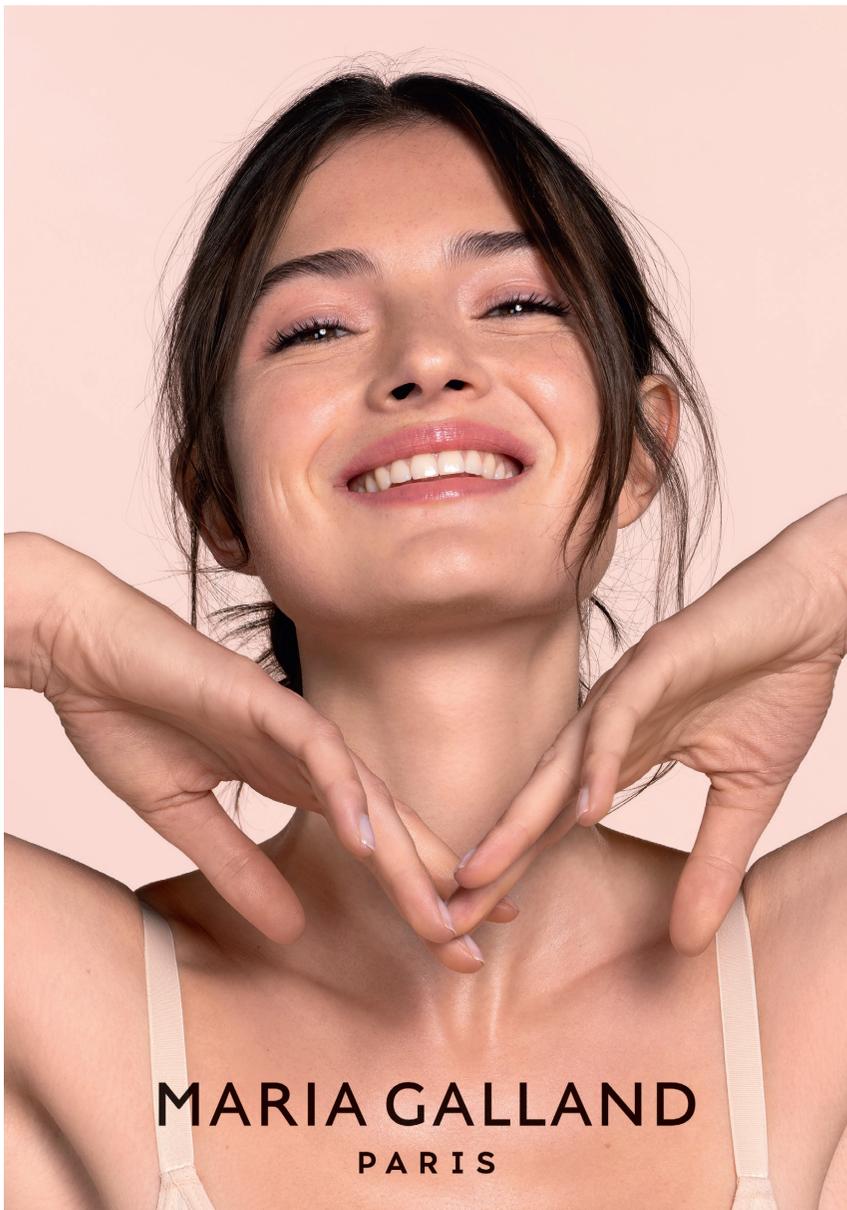
Diese luxuriöse Gesichtsbehandlung regeneriert, strafft und verwöhnt die Haut mit gleich zwei Masken und einzigartigem Anti-Aging-Effekt.

75 Minuten € 135,-

Mikrodermabrasion

Mechanisches Peeling gegen Falten, Pigmentflecken, sonnengeschädigte Haut, Narben, Akne und großporige Haut. Mit feinen Kristallen wird die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen befreit, die Durchblutung angeregt und die Bildung von neuen funktionsfähigen Hautzellen verstärkt.

75 Minuten € 145,-



KOSMETIK

Bynonik

- Das erste Bio-Lifting, das sich an Ihrem Pulsschlag orientiert.
- Fühlbar straffer. Sichtbar jünger.
- Intensiv wirksam in allen Hautschichten.

Mit der **BYONIK** Methode werden Zellvorgänge angeregt und spezielle Hyalurongele mit Antioxidantien in die Haut eingebracht. Das Elastin kann sich freier bewegen, die Spannkraft verbessert sich, die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, gewinnt an Volumen und Konturen werden definierter. Effekte zeigen sich meist schon nach der ersten Behandlung.

GESICHT 60 Minuten € 139,-

**GESICHT
& HALS** 80 Minuten € 189,-

**GESICHT, HALS
& DEKOLLETÉ**
100 Minuten € 229,-

KOSMETIK

HÄNDE & FÜSSE



SPA Maniküre

Formen, Feilen, Kürzen der Nägel, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Peeling, Nagelöl, Einmassieren der Pflegecreme.

50 Minuten € 59,-

AUFPREISE

- + 10 Minuten mit LACK € 10,-
- + 15 Minuten mit FRENCH LACK € 15,-
- + 30 Minuten mit SHELLAC € 25,-
- + 20 Minuten SHELLAC ABLÖSEN € 20,-

SPA Pediküre

Vitalisierendes Fußbad, Fußpeeling, Feilen und Kürzen der Nägel, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Entfernen überschüssiger Hornhaut, Nagelöl, Einmassieren der Pflegecreme.

50 Minuten € 62,-

AUFPREISE

- + 10 Minuten mit LACK € 10,-
- + 15 Minuten mit FRENCH LACK € 15,-
- + 30 Minuten mit SHELLAC € 25,-
- + 20 Minuten SHELLAC ABLÖSEN € 20,-

Paraffin-Pflegebad Single (Hände oder Füße)

Spendet Feuchtigkeit und macht trockene Haut wieder geschmeidig.

25 Minuten € 42,-

Paraffin-Pflegebad

In Kombination mit einer Gesichtsbildung.

25 Minuten € 25,-

Handtreatment mit Masque Modelant

Intensivpflege mit Peeling, Massage, Maske (Modellage) und Abschlusspflege für die Hände. Zu jeder Gesichtsbildung kombinierbar.

25 Minuten € 25,-

45 Minuten € 50,-



KOSMETIK

WIMPERN & AUGENBRAUEN

Wimpernlifting	50 Minuten € 70,-
Wimpernlifting mit Färben	60 Minuten € 80,-
Augenbrauen färben	15 Minuten € 15,-
Wimpern färben	20 Minuten € 20,-
Wimpern & Augenbrauen färben	30 Minuten € 29,-
Augenbrauen korrigieren	15 Minuten € 15,-

DEPILATION MIT WARMWACHS

Gesicht ganz*	15 Minuten € 15,-
Oberlippe*	10 Minuten € 10,-
Kinn* (*nur in Kombination mit einer Gesichtsbildung)	10 Minuten € 10,-
Beine bis Knie	20 Minuten € 35,-
Beine komplett	30 Minuten € 50,-
Arme komplett	30 Minuten € 50,-
Unterarm	20 Minuten € 35,-
Achseln	20 Minuten € 25,-
Rücken	30 Minuten € 50,-



Augenmodellage

Festigt und glättet feine Linien und Falten.

25 Minuten € 35,-

Augenmodellage

In Kombination mit einer Gesichtsbildung.

25 Minuten € 25,-

Augenblicke

Färben der Wimpern und Augenbrauen, Augenbrauen korrigieren, straffender Booster, Augenmassage, abschwellende Augenmaske.

45 Minuten € 50,-

MAKE-UP MIT VISAGISTEN- BERATUNG

Tages Make-Up 30 Minuten € 35,-

Abend Make-Up 45 Minuten € 50,-

DAY SPA



Moonlight relax

- 1 Glas Prosecco
- Romantisches Abend-Dinner
- Entspannen in unserer Wellnessanlage auf 2.800m²

pro Person € 75,-

Brunch & Wellness

- Sektfrühstück | Bedienen Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet
- Entspannen in unserer Wellnessanlage auf 2.800m²

pro Person € 55,-

Kohlerhof-Wohlfühltag

- Sektfrühstück
- Entspannen in unserer Wellnessanlage auf 2.800m²
- Candle Light Dinner

pro Person € 95,-

VIP Entspannungstag

- Sektfrühstück
- Entspannung pur in unserem Wellnessbereich
- Klassische Teilmassage
- Candle Light Dinner

pro Person € 145,-

MASSAGE- UND WELLNESSANWENDUNGEN SIND AUCH BEI DAY SPA ZUBUCHBAR.

Für unsere Day Spa Angebote bitten wir um eine vorherige Anmeldung.

Entweder telefonisch unter **+43 5288 62962** oder per Mail unter **info@kohlerhof.com**.



Nichts bringt uns
auf unserem Weg besser voran
als eine Pause.

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Hotel Kohlerhof **** Familie Heim
Hochfügener Straße 84, 6263 Fügen
Telefon: +43 5288 62962, Mail: info@kohlerhof.com
www.kohlerhof.com

Folgen Sie uns auf  

ALLE
ANWENDUNGEN
FINDEN SIE AUCH
ONLINE

www.kohlerhof.com